

## Menus du 30 septembre au 18 octobre 2019

Semaine du goût : Les goûts et les couleurs

<p><b>Lundi 30</b> Les pois chiches vinaigrette Les nuggets de volaille Les haricots verts persillés Le flan caramel Le biscuit</p>	<p><b>Lundi 7</b> <i>La salade verte panachée</i> <i>La saucisse aux herbes</i> <i>La purée de brocolis</i> <i>Le yaourt à la menthe</i> <i>La pomme verte</i></p>	<p><b>Lundi 14</b> Les œufs durs mayonnaise Les spaghettis bio au tofu fumé Le yaourt aux fruits Le fruit de saison</p>
<p><b>Mardi 1er</b> Les sardines au beurre La galette de légumes Le mélange de céréales Le petit suisse Le fruit de saison</p>	<p><b>Mardi 8</b> <i>La salade maïs / tomates jaunes / Emmenthal</i> <i>Les cuisses de poulet jaune</i> <i>La semoule au safran</i> <i>La banane des îles</i></p>	<p><b>Mardi 15</b> La salade de pommes de terre Les quenelles gratinées Les jeunes carottes La mousse au chocolat Le biscuit</p>
<p><b>Jeudi 3</b> Le velouté de légumes verts La longe de porc rôtie au thym La purée de potiron Le fromage blanc au coulis de fruits rouges</p>	<p><b>Jeudi 10</b> <i>Les betteraves rouge vinaigrette</i> <i>Le chili con carné*</i> <i>aux haricots et poivrons rouges</i> <i>Le fromage ciré</i> <i>Les oranges sanguines</i></p>	<p><b>Jeudi 17</b> La salade verte aux endives Le jambon braisé La purée au beurre Le fromage La compote de fruit</p>
<p><b>Vendredi 4</b> Les carottes râpées Les lasagnes de saumon fumé aux épinards et à l'Emmenthal la mousse au chocolat et son biscuit</p>	<p><b>Vendredi 11</b> <i>Le céleri remoulade</i> <i>Le dos de colin sauce fleurette</i> <i>Le riz pilaf</i> <i>Le fromage blanc</i> <i>à la noix de coco</i> <i>Inventer un menu bleu...</i></p>	<p><b>Vendredi 18</b> La salade de lentilles bio Les accras de morue Le gratin de brocolis Le fromage Le fruit de saison</p>

### S.A.R.L. MOLOSTOFF

Cuisine Centrale ZA de Pouchonef rue des Pommiers 30120 Avèze SARL au capital de 16000.00 € SIRET 392 702 718 00025 Code APE: 5621Z  
Tel : 04 67 73 39 69 Tel : 06 12 19 19 86 Courriel: [molostoff.traiteur@gmail.com](mailto:molostoff.traiteur@gmail.com)

FR  
30.026.002  
CF