

Menus du 02 au 24 Septembre 2021

<p><u>Lundi 02</u> Le melon glacé Les raviolis gratinés à l'Emmenthal Le fromage blanc Le coulis de fruits</p> <p><u>Vendredi 03</u> La salade verte panachée Le couscous végétal de boulgour aux légumes Le yaourt nature Le fruit de saison</p>	<p><u>Lundi 06</u> La salade de tomates au basilic Les lasagnes de chèvre, Ricotta et épinards La tarte au citron</p> <p><u>Mardi 07</u> La terrine de campagne Les cuisses de poulet rôties aux épices. La ratatouille provençale Les petits suisses Le fruit de saison</p> <p><u>Jeudi 09</u> La salade verte panachée La brandade de morue à la nîmoise Le yaourt nature La tarte tropézienne</p> <p><u>Vendredi 10</u> La salade de lentilles L'émincé de dinde marinée La purée de choux fleur Le fromage Le fruit de saison</p>	<p><u>Lundi 13</u> Le chou chinois cacahuètes La moussaka de bœuf * aux aubergines Le fromage La tarte aux pommes</p> <p><u>Mardi 14</u> La pastèque glacée La poêlée orientale de quinoa, lentilles corail et légumes de méditerranée Le fromage blanc au miel</p> <p><u>Jeudi 16</u> Les carottes râpées Le rôti de volaille au jus La purée de patates douces Le fromage Le fruit de saison</p> <p><u>Vendredi 17</u> Le melon d'eau La paella aux légumes et aux fruits de mer Le yaourt nature Le biscuit</p>	<p><u>Lundi 20</u> La macédoine de légumes Le jambon braisé Les épinards à la crème Le fromage Le fruit de saison</p> <p><u>Mardi 21</u> Les tomates mimosa Le sauté de bœuf aux poivrons Les coquillettes au beurre Le yaourt aux fruits</p> <p><u>Jeudi 23</u> La salade verte de saison Le couscous à l'épeautre, pois chiches et légumes grillés Le yaourt L'ananas au sirop</p> <p><u>Vendredi 24</u> Les tomates multicolores Les filets de poisson panés Le riz pilaf Le fromage blanc Le cake</p>
---	---	--	---

* viande bovine d'origine française



S.A.R.L MOLOSTOFF

Cuisine Centrale ZA de Pouchonet rue des Pommiers 30120 Avèze
SARL au capital de 16000.00 € SIRET 392 702 718 00025 Code APE: 5621Z
Tel : 04 67 73 39 69 Tel : 06 12 19 19 86 Courriel: molostoff.traiteur@gmail.com

FR
30.026.002
CE