

Menus du 07 Mars au 1^{er} Avril 2022

<u>Lundi 07 Mars</u> Le taboulé au quinoa Le croustillant fromager bio Les épinards à la crème Fromage Fruit	<u>Lundi 14 Mars</u> Le velouté de butternut Les raviolis de boeuf* Gratinés à l'Emmenthal Le yaourt Le fruit de saison	<u>Lundi 20 Mars</u> La pizza au fromage La moussaka bœuf * tomates aubergines Le yaourt La confiture	<u>Lundi 27 Mars</u> Le potage de légumes verts Le tajine de légumes et fruits secs / semoule Le yaourt Le fruit de saison	
<u>Mardi 08 Mars</u> Le velouté carottes lentilles corail La blanquette de dinde Le riz bio Le fromage blanc Au coulis de fruits rouges	<u>Mardi 15 Mars</u> La macédoine mayonnaise Les quenelles natures gratinées Les haricots beurre Le flan vanille Le biscuit	<u>Mardi 21 mars</u> Le céleri rémoulade Les saucisses grillées La polenta au beurre Le fromage Le fruit de saison	<u>Mardi 28 Mars</u> Le saucisson beurre Les coquillettes au parmesan La poêlée de légumes Le fromage La pâte de fruit	
<u>Jeudi 10 Mars</u> La terrine de campagne Les tomates farcies La poêlée paysanne Le fromage Le fruit de saison	<u>Jeudi 17 Mars</u> Les tortillas au guacamole Le rôti de porc jus au thym La semoule bio Le fromage La salade de fruits	<u>Jeudi 23 Mars</u> Le tartare de concombres Les linguines aux légumes et champignons sauce soja Le fromage La compote	<u>Jeudi 31 Mars</u> Le taboulé aux raisins Le bœuf * sauté aux champignons et carottes Le petit suisse La crème de marron	
<u>Vendredi 11 Mars</u> Les carottes et choux râpés Le filet de colin meunière Le blé au beurre citronné Le fromage La compote	<u>Vendredi 18 Mars</u> La salade de lentilles vertes Le Dofish de colin d'Alaska Les brocolis béchamel Le fromage blanc Les fruits secs	<u>Vendredi 24 Mars</u> Le maïs et les pousses de soja Les moules marinières Les pommes sautées Le fromage blanc Le fruit de saison	<u>Vendredi 1^{er} avril</u> La salade verte panachée La paëlla aux fruits de mer et aux légumes La crème chocolat Le biscuit	* viande bovine d'origine française

S.A.R.L MOLOSTOFF

Cuisine Centrale ZA de Pouchonet rue des Pommiers 30120 Avèze
 SARL au capital de 16000.00 € SIRET 392 702 718 00025 Code APE: 5621Z
 Tel : 04 67 73 39 69 Tel : 06 12 19 19 86 Courriel: molostoff.traiteur@gmail.com

FR
 30.026.002
 CE