|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lundi 03**Le potage cultivateurLes cannellonis\* gratinés à l’emmenthalLa pomme cripson  | **Lundi 10**Les champignons à la grecqueLes raviolis  aux légumes à l’emmenthalLe fruit de saison | **Lundi 17**La salade de betteraves rouges et pomme  crueLe rôti de porc au thymLa piperade à l’oignon douxLe beignet de pomme |
|  **Mardi 04**Les rillettes du MansL’émincé de dindeLes haricots verts persillésLe brie | **Mardi 11**Le choux fleur  vinaigretteLe couscous de légumes et semoule Le yaourt nature | **Mardi 18**La soupe à l’oignon doux emmenthal et croûtonsLes falafels de pois chiche Fromage  au cuminLes pommes sautéesLa Dalinette  |
| **Jeudi 06**La salade choux blanc  aux cacahuètes grilléesLa poêlée de linguines et légumes façon wokLe brownie chocolat | **Jeudi 13**Les carottes  à l’orangeLe columbo de pouletLe riz créoleLes petits suisses fruités | **Jeudi 20**La salade verte  à l’oignon douxLe sauté de bœuf\* aux carottes et coquillettes au beurreLa compote de pomme reinette |
| **Vendredi 07**La salade verte  à la levureLes quenelles  de poisson gratinéesGratin de brocolisLe Saint nectaire | **Vendredi 14**Le velouté de courgeLe filet de colin d’Alaska meunièreLes épinards crèmeLa banane  | **Vendredi 21**La salade de choux blanc  carottes  et pommesLe filet de merlu au citron Le riz pilaf à l’oignon douxLa pomme reinette |

\* viande bovine d’origine française

1 laitage ou un fruit sont ajoutés au repas pour les communes ayant choisi la formule à 5 composantes